


Activiteitenkalender YogabijMaya Den Bosch

Wekelijks Rooster

Verdiepers

OKTOBER	Ochtend	Middag	Avond
2 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
3 Dinsdag			17.45 Hatha Yoga <i>Maria</i>
4 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
5 Donderdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		20.00 Hatha yoga & volle maan wereldmeditatie <i>Maria</i> Vervalt wegens werkzaamheden aan de vloer van de yogaruimte
6 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i> Vervalt wegens werkzaamheden aan de vloer van de yogaruimte		
7 Zaterdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i> Vervalt wegens werkzaamheden aan de vloer van de yogaruimte		
	9.45 Kinderyoga Gaat door <i>Petra</i> 11.00 Familieyoga Gaat door <i>Petra</i>		
8 Zondag	9.30-11.00 Yin Yoga <i>Josefine</i>		

OKTOBER	Ochtend	Middag	Avond
9 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
10 Dinsdag			17.45 Hatha Yoga <i>Maria</i>
11 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
12 Donderdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
13 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		19.30 Yoga & Gemberpakking <i>Claire</i>
14 Zaterdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i> Geen kinderyoga - herfstvakantie	14.00-16.00 Yoga in theorie en praktijk: Thuiskomen in het bekken <i>Maria</i>	
15 Zondag	9.30 Hatha Yoga <i>Maria</i>		

OKTOBER

Ochtend

Middag

Avond

16 Maandag

Geen Pilates – Herfstvakantie

17.45 Yoga & meditatie
Maria

17 Dinsdag

17.45 Hatha Yoga
Maria

18 Woensdag

**Geen Vinyasa Flow -
Herfstvakantie**

**Geen Kinderyoga -
Herfstvakantie**

**17.45 Maanloze nacht: Yoga
Maria**
**19.00 Maanloze nacht: Meditatie
Maria**
**Geen Jongerenyoga -
Herfstvakantie**

**Hammanreiniging (individueel)
Maria**

19 Donderdag

6.45 Vroege Vogel Vinyasa
Rachel

**19.30-21.30 Diwali: Yoga en
Meditatie
Maria**

20 Vrijdag

9.00 Pilates
Marieke

21 Zaterdag

Geen lessen – Herfstvakantie

22 Zondag

9.30 Hatha Yoga
Maria



OKTOBER

Ochtend

Middag

Avond

23 Maandag

9.00 Pilates
Marieke

17.45 Yoga & Meditatie
Maria

24 Dinsdag



17.45 Hatha Yoga
Maria

25 Woensdag

9.00 Vinyasa Flow
Annika

17.45 Hatha yoga
Maria

26 Donderdag

6.45 Vroege Vogel Vinyasa
Rachel

27 Vrijdag

9.00 Pilates
Marieke

28 Zaterdag

6.45 Vroege Vogel Vinyasa
Rachel

Klok een uur achteruit


29 Zondag


**Geen Hatha Yoga – Maria op
vakantie**

OKT/NOVEMBER	Ochtend	Middag	Avond
30 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		Geen Yoga & Meditatie – Maria op vakantie
31 Dinsdag			Geen Hatha Yoga – Maria op vakantie
1 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	15.00 KMC1 Kids <i>Petra</i> 16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	Geen Hatha Yoga – Maria op vakantie 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
2 Donderdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
3 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
4 Zaterdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i> 8.45 KMC2 Kids <i>Petra</i> 9.45 Kinderyoga <i>Petra</i>		
5 Zondag	9.30-11.00 Yin Yoga <i>Josefine</i>		

NOVEMBER	Ochtend	Middag	Avond
6 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
7 Dinsdag			17.45 Hatha Yoga <i>Maria</i>
8 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	15.00 KMC3 Kids <i>Petra</i> 16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
9 Donderdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
10 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
11 Zaterdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i> 8.45 KMC4 Kids <i>Petra</i> 9.45 Kinderyoga <i>Petra</i>		
12 Zondag	9.30 Hatha Yoga <i>Maria</i>		



NOVEMBER	Ochtend	Middag	Avond
13 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
14 Dinsdag			17.45 Yoga Nidra <i>Maria</i>
15 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
16 Donderdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
17 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>	Hammanreiniging (Individueel) <i>Maria</i>	19.30-21.30 Maanloze Nacht: Yoga & Meditatie <i>Maria</i>
18 Zaterdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i> 9.00 Kinderyoga <i>Petra</i> 11.00 Familieyoga <i>Petra</i>		
19 Zondag	9.30 Hatha Yoga <i>Maria</i>	12.00-17.00 Mantrazingen: Hanuman Chalisa Marathon <i>Hansuman</i>	

NOVEMBER	Ochtend	Middag	Avond
20 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
21 Dinsdag			17.45 Hatha Yoga <i>Maria</i>
22 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
23 Donderdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
24 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
25 Zaterdag	6.45 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i> 9.00 Kinderyoga <i>Petra</i>		
26 Zondag	9.30 Hatha Yoga <i>Maria</i>	14.00-16.00 Yoga in Theorie en Praktijk: Najaarsblues, dapper op weg naar binnen. Tratak Meditatie <i>Maria</i>	

NOV/DECEMBER

Ochtend

Middag

Avond

27 Maandag

9.00 Pilates
*Marieke*17.45 Yoga & meditatie
Maria

28 Dinsdag

17.45 Hatha Yoga
Maria

29 Woensdag

9.00 Vinyasa Flow
*Annika*16.00 Kinderyoga
*Petra*17.45 Hatha yoga
Maria
19.00 Jongerenyoga
Petra

30 Donderdag

6.45 Vroege Vogel Vinyasa
Rachel

1 Vrijdag

9.00 Pilates
Marieke

2 Zaterdag

6.45 Vroege Vogel Vinyasa
*Rachel*9.00 Kinderyoga
*Petra***11.00 Familieyoga**
Petra

3 Zondag

9.30 Yin Yoga
*Josefine***20.00 Volle Maan: Yoga en wereldmeditatie****DECEMBER**

Ochtend

Middag

Avond

4 Maandag

9.00 Pilates
*Marieke*17.45 Yoga & meditatie
Maria

5 Dinsdag

17.45 Hatha Yoga
Maria

6 Woensdag

9.00 Vinyasa Flow
*Annika*16.00 Kinderyoga
*Petra***Geen Lessen - Sinterklaas**

7 Donderdag

7.15 Vroege Vogel Vinyasa
Rachel

8 Vrijdag

9.00 Pilates
Marieke

9 Zaterdag

7.15 Vroege Vogel Vinyasa
*Rachel*9.00 Kinderyoga
Petra

10 Zondag

9.30 Hatha Yoga
Maria

DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
11 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
12 Dinsdag			17.45 Hatha Yoga <i>Maria</i>
13 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
14 Donderdag	7.15 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
15 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
16 Zaterdag	7.15 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i> 9.00 Kinderyoga <i>Petra</i> 11.00 Familieyoga <i>Petra</i>	16.00 Yoga Nidra <i>Maria</i>	
17 Zondag	9.30 Hatha Yoga <i>Maria</i>	Hammanreiniging (Individueel) <i>Maria</i>	20.00 Maanloze Nacht: Yoga en Meditatie <i>Maria</i>

DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
18 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		Geen Yoga & Meditatie
19 Dinsdag			Geen Hatha Yoga
20 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	Geen Hatha yoga 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
21 Donderdag	7.15 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
22 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
23 Zaterdag	Geen lessen		
24 Zondag	Geen Hatha Yoga		20.30 Transformatiespel en Nachtelijk Kerstontbijt <i>Maria</i>



DECEMBER

Ochtend

Middag

Avond

25 Maandag

Geen lessen – Kerstvakantie

26 Dinsdag

Geen lessen – Kerstvakantie

27 Woensdag

Geen lessen – Kerstvakantie

28 Donderdag

Geen lessen – Kerstvakantie

29 Vrijdag

Geen lessen – Kerstvakantie

30 Zaterdag

Geen lessen – Kerstvakantie

31 Zondag

Geen Hatha Yoga – Kerstvakantie

**16.00 – 01.00 Labyrint Mandala:
Nieuwjaarskompas maken
Maria**

JANUARI

Ochtend

Middag

Avond

1 Maandag

Geen lessen – Kerstvakantie

2 Dinsdag

Geen lessen – Kerstvakantie

3 Woensdag

Geen lessen – Kerstvakantie

4 Donderdag

Geen lessen – Kerstvakantie

5 Vrijdag

Geen lessen – Kerstvakantie

6 Zaterdag

Geen lessen – Kerstvakantie

7 Zondag

Geen Hatha Yoga – Kerstvakantie**JANUARI**

8 Maandag

9 Dinsdag

Zinvol tekenen met kinderen 5

10 Woensdag

Yoga

11 Donderdag

12 Vrijdag

13 Zaterdag

Yoga

14 Zondag

JANUARI

15 Maandag

16 Dinsdag

17 Woensdag

Yoga + KMC1 (Blok 2)

18 Donderdag

19 Vrijdag

20 Zaterdag

Yoga + KMC1 (Blok 2)

21 Zondag

JANUARI

22 Maandag
23 Dinsdag
24 Woensdag
25 Donderdag
26 Vrijdag
27 Zaterdag
28 Zondag

Yoga + KMC2 (Blok 2)

Yoga + KMC2 (Blok 2)

JAN/FEBRUARI

29 Maandag
30 Dinsdag
31 Woensdag
1 Donderdag
2 Vrijdag
3 Zaterdag
4 Zondag

Yoga + KMC3 (Blok 2)

Yoga + KMC3 (Blok 2)

FEBRUARI

5 Maandag
6 Dinsdag
7 Woensdag
8 Donderdag
9 Vrijdag
10 Zaterdag
11 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 6

Yoga

Yoga + familieyoga 1 (Blok 3)

FEBRUARI

12 Maandag
13 Dinsdag
14 Woensdag
15 Donderdag
16 Vrijdag
17 Zaterdag
18 Zondag

Geen lessen - Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

FEBRUARI

19 Maandag
20 Dinsdag
21 Woensdag
22 Donderdag
23 Vrijdag
24 Zaterdag
25 Zondag

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

FEB/MAART

26 Maandag
27 Dinsdag
28 Woensdag
1 Donderdag
2 Vrijdag
3 Zaterdag
4 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 2 (Blok 3)

MAART

5 Maandag
6 Dinsdag

Zinvol tekenen met kinderen 7

7 Woensdag	Yoga
8 Donderdag	
9 Vrijdag	
10 Zaterdag	Yoga
11 Zondag	

MAART

12 Maandag	
13 Dinsdag	
14 Woensdag	Yoga
15 Donderdag	
16 Vrijdag	
17 Zaterdag	Yoga + familieyoga 3 (Blok 3)
18 Zondag	

MAART

19 Maandag	
20 Dinsdag	
21 Woensdag	Yoga
22 Donderdag	
23 Vrijdag	
24 Zaterdag	Yoga
25 Zondag	

MAART/APRIL

26 Maandag	
27 Dinsdag	
28 Woensdag	Yoga
29 Donderdag	
30 Vrijdag	
31 Zaterdag	Yoga
1 Zondag	Geen lessen – Pasen

APRIL

2 Maandag	Geen lessen – Pasen
3 Dinsdag	Zinvol tekenen met kinderen 8
4 Woensdag	Yoga + KMC1 (Blok 3)
5 Donderdag	
6 Vrijdag	
7 Zaterdag	Yoga + KMC1 (Blok 3)
8 Zondag	

APRIL

9 Maandag	
10 Dinsdag	
11 Woensdag	Yoga + KMC2 (Blok 3)
12 Donderdag	
13 Vrijdag	
14 Zaterdag	Yoga + KMC2 (Blok 3)
15 Zondag	

APRIL

16 Maandag	
17 Dinsdag	
18 Woensdag	Yoga + KMC3 (Blok 3)
19 Donderdag	
20 Vrijdag	

21 Zaterdag	Yoga + KMC3 (Blok 3)
22 Zondag	

APRIL

23 Maandag	
24 Dinsdag	
25 Woensdag	Yoga
26 Donderdag	
27 Vrijdag	
28 Zaterdag	Geen lessen – Meivakantie
29 Zondag	Geen lessen – Meivakantie

APRIL/MEI

30 Maandag	Geen lessen – Meivakantie
1 Dinsdag	Geen lessen – Meivakantie
2 Woensdag	Geen lessen – Meivakantie
3 Donderdag	Geen lessen – Meivakantie
4 Vrijdag	Geen lessen – Meivakantie
5 Zaterdag	Geen lessen – Meivakantie
6 Zondag	Geen lessen – Meivakantie

MEI

7 Maandag	
8 Dinsdag	Zinvol tekenen met kinderen 9
9 Woensdag	Yoga
10 Donderdag	Geen lessen - hemelsvaartsdag
11 Vrijdag	
12 Zaterdag	Yoga
13 Zondag	

MEI

14 Maandag	
15 Dinsdag	
16 Woensdag	Yoga
17 Donderdag	
18 Vrijdag	
19 Zaterdag	Yoga
20 Zondag	Geen lessen – Pinksteren

MEI

21 Maandag	Geen lessen – Pinksteren
22 Dinsdag	
23 Woensdag	Yoga
24 Donderdag	
25 Vrijdag	
26 Zaterdag	Yoga (Verjaardag Petra 50 jaar)
27 Zondag	

MEI/JUNI

28 Maandag	
29 Dinsdag	
30 Woensdag	Yoga
31 Donderdag	
1 Vrijdag	
2 Zaterdag	Yoga + familieyoga 1 (Blok 4)
3 Zondag	

JUNI

4 Maandag	
5 Dinsdag	Zinvol tekenen met kinderen 10
6 Woensdag	Yoga
7 Donderdag	
8 Vrijdag	
9 Zaterdag	Yoga
10 Zondag	

JUNI

11 Maandag	
12 Dinsdag	
13 Woensdag	Yoga
14 Donderdag	
15 Vrijdag	
16 Zaterdag	Yoga + familieyoga 2 (Blok 4)
17 Zondag	

JUNI

18 Maandag	
19 Dinsdag	
20 Woensdag	Yoga
21 Donderdag	
22 Vrijdag	
23 Zaterdag	Yoga
24 Zondag	

JUNI/JULI

25 Maandag	
26 Dinsdag	
27 Woensdag	Yoga
28 Donderdag	
29 Vrijdag	
30 Zaterdag	Yoga + familieyoga 3 (Blok 4)
1 Zondag	

JULI

2 Maandag	
3 Dinsdag	
4 Woensdag	Yoga
5 Donderdag	
6 Vrijdag	
7 Zaterdag	Yoga
8 Zondag	

JULI

9 Maandag	Zomervakantie Yogakamp?
10 Dinsdag	Zomervakantie Yogakamp?
11 Woensdag	Zomervakantie Yogakamp?
12 Donderdag	Zomervakantie Yogakamp?
13 Vrijdag	Zomervakantie
14 Zaterdag	Zomervakantie
15 Zondag	Zomervakantie