

Activiteitenkalender YogabijMaya Den Bosch

Wekelijks Rooster

Verdiepers

NOV/DECEMBER

Ochtend

Middag

Avond

27 Maandag

9.00 Pilates
Marieke

17.45 Yoga & meditatie
Maria

28 Dinsdag

17.45 Hatha Yoga
Maria

29 Woensdag

9.00 Vinyasa Flow
Annika

16.00 Kinderyoga
Petra

17.45 Hatha yoga
Maria
19.00 Jongerenyoga
Petra

30 Donderdag

6.45 Vroege Vogel Vinyasa
Rachel

1 Vrijdag

9.00 Pilates
Marieke

2 Zaterdag

9.45 Kinderyoga
Petra
11.00 Familieyoga
Petra

3 Zondag

9.30-11.30 Extra lange Yin Yoga
Josefine

20.00 -22.00 Volle Maan:
Yoga en wereldmeditatie
Maria

DECEMBER

Ochtend

Middag

Avond

4 Maandag

9.00 Pilates
Marieke

17.45 Yoga & meditatie
Maria

5 Dinsdag



17.45 Hatha Yoga
Maria

6 Woensdag

9.00 Vinyasa Flow
Annika

16.00 Kinderyoga
Petra

Geen Lessen - Sinterklaas

7 Donderdag

7.15 Vroege Vogel Vinyasa
Rachel

8 Vrijdag


9.00 Pilates
Marieke

9 Zaterdag

9.45 Kinderyoga
Petra

10 Zondag

9.30 Hatha Yoga
Maria

DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
11 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
12 Dinsdag			17.45 Hatha Yoga <i>Maria</i>
13 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
14 Donderdag	7.15 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
15 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
16 Zaterdag	9.45 Kinderyoga <i>Petra</i> 11.00 Familieyoga <i>Petra</i>	16.00 Yoga Nidra <i>Maria</i>	
17 Zondag	9.30 Hatha Yoga <i>Maria</i>	Hammanreiniging (Individueel) <i>Maria</i>	19.00 Maanloze Nacht: Yoga en Meditatie <i>Maria</i>

DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
18 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		Geen Yoga & Meditatie
19 Dinsdag			Geen Hatha Yoga
20 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	Geen Hatha yoga 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
21 Donderdag	7.15 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
22 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
23 Zaterdag	Geen lessen		
24 Zondag	Geen Hatha Yoga		20.30 Transformatiespel en Nachtelijk Kerstontbijt <i>Maria</i>



DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
25 Maandag	Geen lessen – Kerstvakantie		
26 Dinsdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
27 Woensdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
28 Donderdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
29 Vrijdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
30 Zaterdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
31 Zondag	Geen Hatha Yoga – Kerstvakantie		16.00 – 01.00 Labyrint Mandala: Nieuwjaarskompas maken Maria



JANUARI	Ochtend	Middag	Avond
1 Maandag	Geen lessen – Kerstvakantie		
2 Dinsdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
3 Woensdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
4 Donderdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
5 Vrijdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
6 Zaterdag	Geen lessen – Kerstvakantie		
7 Zondag	Geen Hatha Yoga – Kerstvakantie		

JANUARI	
8 Maandag	
9 Dinsdag	Zinvol tekenen met kinderen 5
10 Woensdag	Yoga
11 Donderdag	
12 Vrijdag	
13 Zaterdag	Yoga
14 Zondag	

JANUARI	
15 Maandag	
16 Dinsdag	
17 Woensdag	Yoga + KMC1 (Blok 2)
18 Donderdag	
19 Vrijdag	
20 Zaterdag	Yoga + KMC1 (Blok 2)
21 Zondag	

JANUARI

22 Maandag
23 Dinsdag
24 Woensdag
25 Donderdag
26 Vrijdag
27 Zaterdag
28 Zondag

Yoga + KMC2 (Blok 2)

Yoga + KMC2 (Blok 2)

JAN/FEBRUARI

29 Maandag
30 Dinsdag
31 Woensdag
1 Donderdag
2 Vrijdag
3 Zaterdag
4 Zondag

Yoga + KMC3 (Blok 2)

Yoga + KMC3 (Blok 2)

FEBRUARI

5 Maandag
6 Dinsdag
7 Woensdag
8 Donderdag
9 Vrijdag
10 Zaterdag
11 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 6

Yoga

Yoga + familieyoga 1 (Blok 3)

FEBRUARI

12 Maandag
13 Dinsdag
14 Woensdag
15 Donderdag
16 Vrijdag
17 Zaterdag
18 Zondag

Yoga

Geen lessen - Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

FEBRUARI

19 Maandag
20 Dinsdag
21 Woensdag
22 Donderdag
23 Vrijdag
24 Zaterdag
25 Zondag

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

Geen lessen – Carnavalsvakantie

FEB/MAART

26 Maandag
27 Dinsdag
28 Woensdag
1 Donderdag
2 Vrijdag
3 Zaterdag
4 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 2 (Blok 3)

MAART

5 Maandag
6 Dinsdag
7 Woensdag
8 Donderdag
9 Vrijdag
10 Zaterdag
11 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 7
Yoga

MAART

12 Maandag
13 Dinsdag
14 Woensdag
15 Donderdag
16 Vrijdag
17 Zaterdag
18 Zondag

Yoga
Yoga + familieyoga 3 (Blok 3)

MAART

19 Maandag
20 Dinsdag
21 Woensdag
22 Donderdag
23 Vrijdag
24 Zaterdag
25 Zondag

Yoga
Yoga

MAART/APRIL

26 Maandag
27 Dinsdag
28 Woensdag
29 Donderdag
30 Vrijdag
31 Zaterdag
1 Zondag

Yoga
Yoga
Geen lessen – Pasen

APRIL

2 Maandag
3 Dinsdag
4 Woensdag
5 Donderdag
6 Vrijdag
7 Zaterdag
8 Zondag

Geen lessen – Pasen
Zinvol tekenen met kinderen 8
Yoga + KMC1 (Blok 3)
Yoga + KMC1 (Blok 3)

APRIL

9 Maandag
10 Dinsdag
11 Woensdag
12 Donderdag
13 Vrijdag
14 Zaterdag
15 Zondag

Yoga + KMC2 (Blok 3)
Yoga + KMC2 (Blok 3)

APRIL

16 Maandag
17 Dinsdag
18 Woensdag
19 Donderdag
20 Vrijdag
21 Zaterdag
22 Zondag

Yoga + KMC3 (Blok 3)

Yoga + KMC3 (Blok 3)

APRIL

23 Maandag
24 Dinsdag
25 Woensdag
26 Donderdag
27 Vrijdag
28 Zaterdag
29 Zondag

Yoga

Geen lessen – Meivakantie

Geen lessen – Meivakantie

APRIL/MEI

30 Maandag
1 Dinsdag
2 Woensdag
3 Donderdag
4 Vrijdag
5 Zaterdag
6 Zondag

Geen lessen – Meivakantie

Geen lessen – Meivakantie

Geen lessen – Meivakantie

Geen lessen – Meivakantie

Geen lessen – Meivakantie

Geen lessen – Meivakantie

Geen lessen – Meivakantie

MEI

7 Maandag
8 Dinsdag
9 Woensdag
10 Donderdag
11 Vrijdag
12 Zaterdag
13 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 9

Yoga

Geen lessen - hemelsvaartsdag

Yoga

MEI

14 Maandag
15 Dinsdag
16 Woensdag
17 Donderdag
18 Vrijdag
19 Zaterdag
20 Zondag

Yoga

Yoga

Geen lessen – Pinksteren

MEI

21 Maandag
22 Dinsdag
23 Woensdag
24 Donderdag
25 Vrijdag
26 Zaterdag
27 Zondag

Geen lessen – Pinksteren

Yoga

Yoga (Verjaardag Petra 50 jaar)

MEI/JUNI

28 Maandag
29 Dinsdag
30 Woensdag
31 Donderdag
1 Vrijdag
2 Zaterdag
3 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 1 (Blok 4)

JUNI

4 Maandag
5 Dinsdag
6 Woensdag
7 Donderdag
8 Vrijdag
9 Zaterdag
10 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 10

Yoga

Yoga

JUNI

11 Maandag
12 Dinsdag
13 Woensdag
14 Donderdag
15 Vrijdag
16 Zaterdag
17 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 2 (Blok 4)

JUNI

18 Maandag
19 Dinsdag
20 Woensdag
21 Donderdag
22 Vrijdag
23 Zaterdag
24 Zondag

Yoga

Yoga

JUNI/JULI

25 Maandag
26 Dinsdag
27 Woensdag
28 Donderdag
29 Vrijdag
30 Zaterdag
1 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 3 (Blok 4)

JULI

2 Maandag
3 Dinsdag
4 Woensdag
5 Donderdag
6 Vrijdag
7 Zaterdag
8 Zondag

Yoga

Yoga

JULI

9 Maandag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
10 Dinsdag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
11 Woensdag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
12 Donderdag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
13 Vrijdag	Zomervakantie
14 Zaterdag	Zomervakantie
15 Zondag	Zomervakantie