

# Activiteitenkalender YogabijMaya Den Bosch

Wekelijks Rooster

Verdiepers

NOV/DECEMBER

Ochtend

Middag

Avond

27 Maandag

9.00 Pilates  
*Marieke*

17.45 Yoga & meditatie  
*Maria*

28 Dinsdag

17.45 Hatha Yoga  
*Maria*

29 Woensdag

9.00 Vinyasa Flow  
*Annika*

16.00 Kinderyoga  
*Petra*

17.45 Hatha yoga  
*Maria*  
19.00 Jongerenyoga  
*Petra*

30 Donderdag

6.45 Vroege Vogel Vinyasa  
*Rachel*

1 Vrijdag

9.00 Pilates  
*Marieke*

2 Zaterdag

9.45 Kinderyoga  
*Petra*  
11.00 Familieyoga  
*Petra*

3 Zondag

9.30-11.30 Extra lange Yin Yoga  
*Josefine*

20.00 -22.00 Volle Maan:  
Yoga en wereldmeditatie  
*Maria*

DECEMBER

Ochtend

Middag

Avond

4 Maandag

9.00 Pilates  
*Marieke*

17.45 Yoga & meditatie  
*Maria*

5 Dinsdag



17.45 Hatha Yoga  
*Maria*

6 Woensdag

9.00 Vinyasa Flow  
*Annika*

16.00 Kinderyoga  
*Petra*

**Geen Lessen - Sinterklaas**

7 Donderdag

7.15 Vroege Vogel Vinyasa  
*Rachel*

8 Vrijdag

9.00 Pilates  
*Marieke*

9 Zaterdag

9.45 Kinderyoga  
*Petra*

10 Zondag

9.30 Hatha Yoga  
*Maria*

DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
11 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		17.45 Yoga & meditatie <i>Maria</i>
12 Dinsdag			17.45 Hatha Yoga <i>Maria</i>
13 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	17.45 Hatha yoga <i>Maria</i> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
14 Donderdag	7.15 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
15 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
16 Zaterdag	9.45 Kinderyoga <i>Petra</i> <b>11.00 Familieyoga</b> <i>Petra</i>	16.00 Yoga Nidra <i>Maria</i>	
17 Zondag	9.30 Hatha Yoga <i>Maria</i>	<b>Hammanreiniging (Individueel)</b> <i>Maria</i>	<b>19.00 Maanloze Nacht: Yoga en Meditatie</b> <i>Maria</i>

DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
18 Maandag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		<b>Geen Yoga &amp; Meditatie</b>
19 Dinsdag			<b>Geen Hatha Yoga</b>
20 Woensdag	9.00 Vinyasa Flow <i>Annika</i>	16.00 Kinderyoga <i>Petra</i>	<b>Geen Hatha yoga</b> 19.00 Jongerenyoga <i>Petra</i>
21 Donderdag	7.15 Vroege Vogel Vinyasa <i>Rachel</i>		
22 Vrijdag	9.00 Pilates <i>Marieke</i>		
23 Zaterdag	<b>Geen lessen</b>		
24 Zondag	<b>Geen Hatha Yoga</b>		<b>20.30 Transformatiespel en Nachtelijk Kerstontbijt</b> <i>Maria</i>



DECEMBER	Ochtend	Middag	Avond
25 Maandag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
26 Dinsdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
27 Woensdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
28 Donderdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
29 Vrijdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
30 Zaterdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
31 Zondag	<b>Geen Hatha Yoga – Kerstvakantie</b>		<b>16.00 – 01.00 Labyrint Mandala: Nieuwjaarskompas maken Maria</b>



JANUARI	Ochtend	Middag	Avond
1 Maandag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
2 Dinsdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
3 Woensdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
4 Donderdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
5 Vrijdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
6 Zaterdag	<b>Geen lessen – Kerstvakantie</b>		
7 Zondag	<b>Geen Hatha Yoga – Kerstvakantie</b>		

JANUARI	
8 Maandag	
9 Dinsdag	Zinvol tekenen met kinderen 5
10 Woensdag	Yoga
11 Donderdag	
12 Vrijdag	
13 Zaterdag	Yoga
14 Zondag	

JANUARI	
15 Maandag	
16 Dinsdag	
17 Woensdag	Yoga + KMC1 (Blok 2)
18 Donderdag	
19 Vrijdag	
20 Zaterdag	Yoga + KMC1 (Blok 2)
21 Zondag	

## JANUARI

22 Maandag  
23 Dinsdag  
24 Woensdag  
25 Donderdag  
26 Vrijdag  
27 Zaterdag  
28 Zondag

Yoga + KMC2 (Blok 2)

Yoga + KMC2 (Blok 2)

## JAN/FEBRUARI

29 Maandag  
30 Dinsdag  
31 Woensdag  
1 Donderdag  
2 Vrijdag  
3 Zaterdag  
4 Zondag

Yoga + KMC3 (Blok 2)

Yoga + KMC3 (Blok 2)

## FEBRUARI

5 Maandag  
6 Dinsdag  
7 Woensdag  
8 Donderdag  
9 Vrijdag  
10 Zaterdag  
11 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 6

Yoga

Yoga + familieyoga 1 (Blok 3)

## FEBRUARI

12 Maandag  
13 Dinsdag  
14 Woensdag  
15 Donderdag  
16 Vrijdag  
17 Zaterdag  
18 Zondag

Yoga

**Geen lessen - Carnavalsvakantie**

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

## FEBRUARI

19 Maandag  
20 Dinsdag  
21 Woensdag  
22 Donderdag  
23 Vrijdag  
24 Zaterdag  
25 Zondag

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

**Geen lessen – Carnavalsvakantie**

## FEB/MAART

26 Maandag  
27 Dinsdag  
28 Woensdag  
1 Donderdag  
2 Vrijdag  
3 Zaterdag  
4 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 2 (Blok 3)

## MAART

5 Maandag  
6 Dinsdag  
7 Woensdag  
8 Donderdag  
9 Vrijdag  
10 Zaterdag  
11 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 7  
Yoga

## MAART

12 Maandag  
13 Dinsdag  
14 Woensdag  
15 Donderdag  
16 Vrijdag  
17 Zaterdag  
18 Zondag

Yoga  
Yoga + familieyoga 3 (Blok 3)

## MAART

19 Maandag  
20 Dinsdag  
21 Woensdag  
22 Donderdag  
23 Vrijdag  
24 Zaterdag  
25 Zondag

Yoga  
Yoga

## MAART/APRIL

26 Maandag  
27 Dinsdag  
28 Woensdag  
29 Donderdag  
30 Vrijdag  
31 Zaterdag  
1 Zondag

Yoga  
Yoga  
**Geen lessen – Pasen**

## APRIL

2 Maandag  
3 Dinsdag  
4 Woensdag  
5 Donderdag  
6 Vrijdag  
7 Zaterdag  
8 Zondag

**Geen lessen – Pasen**  
Zinvol tekenen met kinderen 8  
Yoga + KMC1 (Blok 3)  
Yoga + KMC1 (Blok 3)

## APRIL

9 Maandag  
10 Dinsdag  
11 Woensdag  
12 Donderdag  
13 Vrijdag  
14 Zaterdag  
15 Zondag

Yoga + KMC2 (Blok 3)  
Yoga + KMC2 (Blok 3)

**APRIL**

16 Maandag  
 17 Dinsdag  
 18 Woensdag  
 19 Donderdag  
 20 Vrijdag  
 21 Zaterdag  
 22 Zondag

Yoga + KMC3 (Blok 3)

Yoga + KMC3 (Blok 3)

**APRIL**

23 Maandag  
 24 Dinsdag  
 25 Woensdag  
 26 Donderdag  
 27 Vrijdag  
 28 Zaterdag  
 29 Zondag

Yoga

**Geen lessen – Meivakantie**

**Geen lessen – Meivakantie**

**APRIL/MEI**

30 Maandag  
 1 Dinsdag  
 2 Woensdag  
 3 Donderdag  
 4 Vrijdag  
 5 Zaterdag  
 6 Zondag

**Geen lessen – Meivakantie**

**Geen lessen – Meivakantie**

**Geen lessen – Meivakantie**

**Geen lessen – Meivakantie**

**Geen lessen – Meivakantie**

**Geen lessen – Meivakantie**

**Geen lessen – Meivakantie**

**MEI**

7 Maandag  
 8 Dinsdag  
 9 Woensdag  
 10 Donderdag  
 11 Vrijdag  
 12 Zaterdag  
 13 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 9

Yoga

**Geen lessen - hemelsvaartsdag**

Yoga

**MEI**

14 Maandag  
 15 Dinsdag  
 16 Woensdag  
 17 Donderdag  
 18 Vrijdag  
 19 Zaterdag  
 20 Zondag

Yoga

Yoga

**Geen lessen – Pinksteren**

**MEI**

21 Maandag  
 22 Dinsdag  
 23 Woensdag  
 24 Donderdag  
 25 Vrijdag  
 26 Zaterdag  
 27 Zondag

**Geen lessen – Pinksteren**

Yoga

Yoga (Verjaardag Petra 50 jaar)

**MEI/JUNI**

28 Maandag  
29 Dinsdag  
30 Woensdag  
31 Donderdag  
1 Vrijdag  
2 Zaterdag  
3 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 1 (Blok 4)

**JUNI**

4 Maandag  
5 Dinsdag  
6 Woensdag  
7 Donderdag  
8 Vrijdag  
9 Zaterdag  
10 Zondag

Zinvol tekenen met kinderen 10

Yoga

Yoga

**JUNI**

11 Maandag  
12 Dinsdag  
13 Woensdag  
14 Donderdag  
15 Vrijdag  
16 Zaterdag  
17 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 2 (Blok 4)

**JUNI**

18 Maandag  
19 Dinsdag  
20 Woensdag  
21 Donderdag  
22 Vrijdag  
23 Zaterdag  
24 Zondag

Yoga

Yoga

**JUNI/JULI**

25 Maandag  
26 Dinsdag  
27 Woensdag  
28 Donderdag  
29 Vrijdag  
30 Zaterdag  
1 Zondag

Yoga

Yoga + familieyoga 3 (Blok 4)

**JULI**

2 Maandag  
3 Dinsdag  
4 Woensdag  
5 Donderdag  
6 Vrijdag  
7 Zaterdag  
8 Zondag

Yoga

Yoga

## JULI

9 Maandag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
10 Dinsdag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
11 Woensdag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
12 Donderdag	<i>Zomervakantie Yogakamp?</i>
13 Vrijdag	<b>Zomervakantie</b>
14 Zaterdag	<b>Zomervakantie</b>
15 Zondag	<b>Zomervakantie</b>