

Activiteitenkalender YogabijMaya Den Bosch

Locaties:

YBM – Van IJsselsteijkstraat 11


Padma – Lange Tuinstraat 52



Wekelijks Rooster

Verdiepers

JANUARI	Ochtend	Middag	Avond
8 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
9 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
10 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.30 - 17.30 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
11 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
12 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		19.30 - 22.00 Yoga, Gemberpakking en klankschalen <i>Claire (YBM)</i>
13 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i> 11.00 - 13.00 Ouder-kindyoga <i>Petra (YBM)</i>		
14 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		

JANUARI	Ochtend	Middag	Avond
15 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
16 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
17 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	13.45 - 14.30 Kmc Kids <i>Petra (YBM)</i> 16.30 - 17.30 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
18 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
19 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
20 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i> 11.00 - 11.45 Kmc Kids <i>Petra (YBM)</i>		
21 Zondag	9.30 - 11.00 Yin Yoga <i>Josefine (YBM)</i>		




JANUARI
Ochtend
Middag
Avond

22 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
23 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
24 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	13.45 - 14.30 Kmc Kids <i>Petra (YBM)</i> 16.30 - 17.30 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
25 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
26 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
27 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i> 11.00 - 11.45 Kmc Kids <i>Petra (YBM)</i>		
28 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



JAN/FEBRUARI	Ochtend	Middag	Avond
29 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
30 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.00 - 22.00 Volle maan: Yoga en Meditatie Maria (YBM)
31 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	13.45 - 14.30 Kmc Kids <i>Petra (YBM)</i> 16.30 - 17.30 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
1 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
2 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
3 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i> 11.00 - 11.45 Kmc Kids <i>Petra (YBM)</i>		
4 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



FEBRUARI	Ochtend	Middag	Avond
5 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
6 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
7 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
8 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
9 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
10 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> Geen kinderyoga i.v.m. Carnavalsvakantie		Kirtanzingen 18.00 - 19.00 Inloop /erwtenseop 19.00 - 20.00 Stembvrijding 20.00 - 21.00 Kirtan zingen 21.00u+ Nazit met potluck <i>Hansuman (YBM)</i>
11 Zondag	9.30 - 11.00 Yin Yoga <i>Josefine (YBM)</i>		



FEBRUARI

Ochtend

Middag

Avond

12 Maandag

Geen lessen i.v.m. Carnaval

13 Dinsdag

 7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)

 17.45 - 18.45 Hatha Yoga
Maria (YBM)

 9.00 - 10.00 Power Yoga
Rachel (Padma)

 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)

 10.30 - 11.30 Yin Yang
Rachel (Padma)

 20.30 - 21.40 Yin Yoga
Rachel (Padma)

14 Woensdag

 7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)
**Geen kinderyoga i.v.m.
 Carnavalsvakantie**

 17.45 -18.45 Yoga volgens de
 Bharati Himalaya Traditie
Ellen (YBM)

 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)
**Geen jongerenyoga i.v.m.
 Carnavalsvakantie**

 19.00 - 20.00 Yin Yang
Rachel (Padma)

 20.30 - 21.40 Yin Yoga
Rachel (Padma)

15 Donderdag

 9.00 - 10.00 Yin Yang
Rachel (Padma)

 20.00 – 21.00 Classical Indian
 Yoga *Engels gesproken
Priya (YBM)

 10.30 - 11.40 Yin Yoga
Rachel (Padma)

16 Vrijdag

 9.00 - 10.00 Pilates
Marieke (YBM)

17 Zaterdag

 8.30 - 9.30 Hatha Yoga
Maria (YBM)
**Geen kinderyoga i.v.m.
 Carnavalsvakantie**

18 Zondag

 9.30 - 10.30 Hatha Yoga
Maria (YBM)


FEBRUARI	Ochtend	Middag	Avond
19 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
20 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
21 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
22 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
23 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
24 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>		
25 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



FEB/MAART	Ochtend	Middag	Avond
26 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
27 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
28 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
1 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 - 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
2 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		20.00 - 22.00 Volle maan: Yoga en Meditatie Maria (YBM)
3 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>		
4 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



MAART	Ochtend	Middag	Avond
5 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
6 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
7 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
8 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
9 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
10 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>		
11 Zondag	9.30 - 11.00 Yin Yoga <i>Josefine (YBM)</i>		



MAART	Ochtend	Middag	Avond
12 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
13 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
14 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
15 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
16 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
17 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>		
18 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



MAART	Ochtend	Middag	Avond
19 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
20 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
21 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
22 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
23 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
24 Zaterdag	8.30 - 9.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>		
25 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



MAART/APRIL
Ochtend
Middag
Avond

26 Maandag

 9.00 - 10.00 Pilates
Marieke (YBM)

 10.30 - 11.30 Yin Yang
Rachel (Padma)

 17.30 - 18.30 Yin Yang
Rachel (Padma)

 19.00 - 20.00 Power Yoga
Rachel (Padma)

 20.30 - 21.40 Yin Yoga
Rachel (Padma)

27 Dinsdag

 7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)

 9.00 - 10.00 Power Yoga
Rachel (Padma)

 10.30 - 11.30 Yin Yang
Rachel (Padma)

 17.45 - 18.45 Hatha Yoga
Maria (YBM)

 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)

 20.30 - 21.40 Yin Yoga
Rachel (Padma)

28 Woensdag

 7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)

 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga
Rachel (Padma)

 16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr)
Petra (YBM)

 17.45 - 18.45 Yoga volgens de
 Bharati Himalaya Traditie
Ellen (YBM)

 19.00 - 20.00 Jongerenyoga
Petra (YBM)

 19.00 - 20.00 Yin Yang
Rachel (Padma)

 20.30 - 21.40 Yin Yoga
Rachel (Padma)

29 Donderdag

 9.00 - 10.00 Yin Yang
Rachel (Padma)

 10.30 - 11.40 Yin Yoga
Rachel (Padma)

 20.00 - 21.00 Classical Indian
 Yoga *Engels gesproken
Priya (YBM)

30 Vrijdag

 9.00 - 10.00 Pilates
Marieke (YBM)
**20.00 - 22.00 Volle maan:
 Yoga en Meditatie
 Maria (YBM)**

31 Zaterdag

 8.30 - 9.30 Hatha Yoga
Maria (YBM)

 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr)
Petra (YBM)

1 Zondag

 9.30 - 10.30 Hatha Yoga
Maria (YBM)
