

# Activiteitenkalender YogabijMaya Den Bosch



Locaties:

YBM – Van IJsselsteijkstraat 11

Padma – Lange Tuinstraat 52

Wekelijks Rooster


Verdiepers

FEBRUARI	Ochtend	Middag	Avond
12 Maandag	<b>Geen lessen i.v.m. Carnaval</b>		
13 Dinsdag	<b>'s Ochtends geen lessen i.v.m. Carnaval</b>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria</i> (YBM) 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel</i> (Padma) 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel</i> (Padma)
14 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel</i> (Padma) 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel</i> (Padma)	<b>Geen kinderyoga i.v.m. Carnavalsvakantie</b>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen</i> (YBM) <b>Geen jongerenyoga i.v.m. Carnavalsvakantie</b> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel</i> (Padma) 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel</i> (Padma)
15 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel</i> (Padma) 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel</i> (Padma)		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya</i> (YBM)
16 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke</i> (YBM)		
17 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Maria</i> (YBM) <b>Geen kinderyoga i.v.m. Carnavalsvakantie</b>		
18 Zondag	<b>10.00 - 12.00 Detox Yin Yang</b> <i>Rachel</i> (Padma)		



<b>FEBRUARI</b>	Ochtend	Middag	Avond
19 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
20 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
21 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
22 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
23 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
24 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>		
25 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



FEB/MAART	Ochtend	Middag	Avond
26 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
27 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
28 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	<b>17.45 - 18.45 Hatha Yoga</b> <b><i>Maria (YBM) (ipv Ellen)</i></b> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
1 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
2 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		<b>20.00 - 22.00 Volle maan:</b> <b>Yoga en Meditatie</b> <b><i>Maria (YBM)</i></b>
3 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>		
4 Zondag	<b>9.30 - 11.00 Yin Yoga</b> <b><i>Josefine (YBM)</i></b>		



**MAART**

## Ochtend

## Middag

## Avond

5 Maandag

9.00 - 10.00 Pilates  
*Marieke (YBM)*17.30 - 18.30 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*19.00 - 20.00 Power Yoga  
*Rachel (Padma)*20.30 - 21.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

6 Dinsdag

7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*17.45 - 18.45 Hatha Yoga  
*Maria (YBM)*9.00 - 10.00 Power Yoga  
*Rachel (Padma)*19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*10.30 - 11.30 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*20.30 - 21.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

7 Woensdag

7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr)  
*Petra (YBM)*17.45 - 18.45 Yoga volgens de  
Bharati Himalaya Traditie  
*Ellen (YBM)*9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*19.00 - 20.00 Jongerenyoga  
*Petra (YBM)*19.00 - 20.00 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*20.30 - 21.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

8 Donderdag

9.00 - 10.00 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*20.00 - 21.00 Classical Indian  
Yoga \*Engels gesproken  
*Priya (YBM)*10.30 - 11.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

9 Vrijdag


9.00 - 10.00 Pilates  
*Marieke (YBM)*

10 Zaterdag


8.30 - 9.30 Makko Ho  
Meridiaanrekkingen  
*Maria (YBM)*9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr)  
*Petra (YBM)*11.00 - 13.00 Ouder-kindyoga  
*Petra (YBM)*

11 Zondag

9.30 - 10.30 Hatha Yoga  
*Maria (YBM)*

MAART	Ochtend	Middag	Avond
12 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
13 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
14 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
15 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
16 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
17 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i> 11.00 - 13.00 Ouder-kindyoga <i>Petra (YBM)</i>		
18 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



MAART	Ochtend	Middag	Avond
19 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		17.30 - 18.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 19.00 - 20.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
20 Dinsdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Power Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.30 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i>		17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
21 Woensdag	7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i> 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga <i>Rachel (Padma)</i>	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i>	17.45 - 18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra (YBM)</i> 19.00 - 20.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 20.30 - 21.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>
22 Donderdag	9.00 - 10.00 Yin Yang <i>Rachel (Padma)</i> 10.30 - 11.40 Yin Yoga <i>Rachel (Padma)</i>		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya (YBM)</i>
23 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke (YBM)</i>		
24 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Maria (YBM)</i> 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra (YBM)</i> 11.00 - 13.00 Ouder-kindyoga <i>Petra (YBM)</i>		
25 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria (YBM)</i>		



**MAART/APRIL**
**Ochtend**
**Middag**
**Avond**

26 Maandag

 9.00 - 10.00 Pilates  
*Marieke (YBM)*

 17.30 - 18.30 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*

 19.00 - 20.00 Power Yoga  
*Rachel (Padma)*

 20.30 - 21.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

27 Dinsdag

 7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*

 17.45 - 18.45 Hatha Yoga  
*Maria (YBM)*

 9.00 - 10.00 Power Yoga  
*Rachel (Padma)*

 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*

 10.30 - 11.30 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*

 20.30 - 21.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

28 Woensdag

 7.00 - 8.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*

 16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr)  
*Petra (YBM)*

 17.45 - 18.45 Yoga volgens de  
 Bharati Himalaya Traditie  
*Ellen (YBM)*

 9.00 - 10.00 Vinyasa Yoga  
*Rachel (Padma)*

 19.00 - 20.00 Jongerenyoga  
*Petra (YBM)*

 19.00 - 20.00 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*

 20.30 - 21.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

29 Donderdag

 9.00 - 10.00 Yin Yang  
*Rachel (Padma)*

 20.00 - 21.00 Classical Indian  
 Yoga \*Engels gesproken  
*Priya (YBM)*

 10.30 - 11.40 Yin Yoga  
*Rachel (Padma)*

30 Vrijdag

 9.00 - 10.00 Pilates  
*Marieke (YBM)*
**20.00 - 22.00 Volle maan:  
 Yoga en Meditatie  
 Maria (YBM)**

31 Zaterdag

 8.30 - 9.30 Makko Ho  
 Meridiaanstrekkingen  
*Maria (YBM)*

 9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr)  
*Petra (YBM)*

1 Zondag

**9.30 - 11.00 Yin Yoga  
 Josefine (YBM)**
