

# Activiteitenkalender YogabijMaya Den Bosch

Locatie:

YBM – Van IJsselsteijkstraat 11



Rachel zit even flink in de lappenmand en de lessen bij Padma komen met ingang van vandaag (maandag 12 maart) allemaal te vervallen. Hopelijk herstelt Rachel voorspoedig en kunnen we samen rond de zomer een samenwerkings herstart maken.

Het goede nieuws is:

\*Dat er is voor heel veel lessen vervanging is gevonden, zij het soms op een lokatie waar jullie nog niet mee bekend zijn. Je kan daar gewoon met je strippenkaart naar toe gaan en die door de betreffende docent laten aftekenen.

\*Dat je daardoor weer kennis gaat maken met nieuwe docenten, andere lesstijlen, en body en mind nog flexibeler worden

Wekelijks Rooster

Verdiepers

MAART	Ochtend	Middag	Avond
12 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates Marieke (YBM)		
13 Dinsdag			17.45 - 18.45 Hatha Yoga Maria (YBM)  20.00 Do in - Carolien Buurthuis Dun As. Asmunt 3 (Empel)
14 Woensdag	9.30 uur Helga Puur Yoga Healthness, Prins Clausstraat 1A (Hintham)	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) Petra (YBM)	17.45 -18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie Ellen (YBM)  18.45 Do In Carolien Yoga buurthuis de Stolp, Rijnstraat 497  19.00 - 20.00 Jongerenyoga Petra (YBM)
15 Donderdag	9.00 Maria Buurthuis De Slinger Jan Schofferlaan 3  10.15 Maria Buurthuis De Slinger Jan Schofferlaan 3		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken Priya (YBM)
16 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates Marieke (YBM)		
17 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen Maria (YBM)  9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) Petra (YBM)  11.00 - 13.00 Ouder-kindyoga Petra (YBM)		
18 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga Maria (YBM)		

MAART	Ochtend	Middag	Avond
19 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke</i> (YBM)		
20 Dinsdag			17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria</i> (YBM)  20.00 Do in - <i>Carolien</i> Buurthuis Dun As. Asmunt 3 (Empel)
21 Woensdag	9.30 uur <i>Helga</i> Puur Yoga Healthness, Prins Clausstraat 1A (Hintham)	16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra</i> (YBM)	17.45 -18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen</i> (YBM)  18.45 Do In <i>Carolien</i> Yoga buurthuis de Stolp, Rijnstraat 497  19.00 - 20.00 Jongerenyoga <i>Petra</i> (YBM)
22 Donderdag	9.00 <i>Lisette</i> Buurthuis De Slinger Jan Schofferlaan 3		20.00 – 21.00 Classical Indian Yoga *Engels gesproken <i>Priya</i> (YBM)
23 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke</i> (YBM)		
24 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Ellen</i> (YBM)  9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr) <i>Petra</i> (YBM)  11.00 - 13.00 Ouder-kindyoga <i>Petra</i> (YBM)		
25 Zondag	Geen les - Maria op vakantie		



**MAART/APRIL**

Ochtend

Middag

Avond

26 Maandag

9.00 - 10.00 Pilates  
*Marieke* (YBM)

27 Dinsdag

17.45 - 18.45 Yin Yoga  
*Therese* (YBM)20.00 Do in - *Carolien*  
Buurthuis Dun As. Asmunt 3  
(Empel)

28 Woensdag

9.30 uur *Helga*  
Puur Yoga Healthness,  
Prins Clausstraat 1A (Hintham)16.00 - 17.00 Kinderyoga (7-12 jr)  
*Petra* (YBM)17.45 -18.45 Yoga volgens de  
Bharati Himalaya Traditie  
*Ellen* (YBM)18.45 Do In  
*Carolien* Yoga buurthuis de Stolp,  
Rijnstraat 49719.00 - 20.00 Jongerenyoga  
*Petra* (YBM)

29 Donderdag

9.00 *Lisette* Buurthuis De Slinger  
Jan Schofferlaan 320.15 Marnix Yoga  
Monseigneur Zwijzenstraat 5-9  
Ingang door de kapsalon

30 Vrijdag


9.00 - 10.00 Pilates  
*Marieke* (YBM)

31 Zaterdag


8.30 - 9.30 Makko Ho  
Meridiaanstrekkingen  
*Ellen* (YBM)9.45 - 10.45 Kinderyoga (7-12 jr)  
*Petra* (YBM)

1 Zondag

**PASEN SPECIAL**  
9.30 - 11.30 Extra lange Yin Yoga  
*Josefine* (YBM)

April	Ochtend	Middag	Avond
2 Maandag	Tweede Paasdag Geen les		
3 Dinsdag			17.45 - 18.45 Yin Yoga <i>Therese</i> (YBM)
			20.00 Do in - <i>Carolien</i> Buurthuis Dun As. Asmunt 3 (Empel)
4 Woensdag	9.30 uur <i>Helga</i> Puur Yoga Healthness, Prins Clausstraat 1A (Hintham)		17.45 -18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen</i> (YBM)
			18.45 Do In <i>Carolien</i> Yoga buurthuis de Stolp, Rijnstraat 497
5 Donderdag	9.00 <i>Lisette</i> Buurthuis De Slinger Jan Schofferlaan 3		20.15 Marnix Yoga Monseigneur Zwijzenstraat 5-9 Ingang door de kapsalon
6 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke</i> (YBM)		
7 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Ellen</i> (YBM)		
8 Zondag	9.30 - 11.00 Yin Yoga <i>Josefine</i> (YBM)		



April	Ochtend	Middag	Avond
9 Maandag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke</i> (YBM)		
10 Dinsdag			17.45 - 18.45 Hatha Yoga <i>Maria</i> (YBM)  20.00 Do in - <i>Carolien</i> Buurthuis Dun As. Asmunt 3 (Empel)
11 Woensdag	9.30 uur <i>Helga</i> Puur Yoga Healthness, Prins Clausstraat 1A (Hintham)		17.45 -18.45 Yoga volgens de Bharati Himalaya Traditie <i>Ellen</i> (YBM)  18.45 Do In <i>Carolien</i> Yoga buurthuis de Stolp, Rijnstraat 497
12 Donderdag	9.00 <i>Maria</i> Buurthuis De Slinger Jan Schofferlaan 3		20.15 Marnix Yoga Monseigneur Zwijzenstraat 5-9 Ingang door de kapsalon
13 Vrijdag	9.00 - 10.00 Pilates <i>Marieke</i> (YBM)		
14 Zaterdag	8.30 - 9.30 Makko Ho Meridiaanstrekkingen <i>Maria</i> (YBM)		
15 Zondag	9.30 - 10.30 Hatha Yoga <i>Maria</i> (YBM)		

### Leuk om alvast in je agenda te schrijven:



#### Yoga en de Hormoonhuishouding met Maria

1, 8 & 15 Juni – 19.00 tot 22.00 uur

#### Ouder-kindyoga van Petra

2, 16 & 30 Juni – 11.00 tot 13.00 uur

